



Consulta la sede más cercana de CHTJ-UGT

- Trasladar a la negociación colectiva cláusulas que permitan hacer realidad el principio de igualdad de trato.
- Detectar situaciones de abuso y explotación laboral.
- Prevenir una discriminación basada en la edad, sexo, raza, etnia, religión, orientación sexual, discapacidad, condición socioeconómica, etc.
- Prestar una información básica a los trabajadores y trabajadoras extranjeras contratados en origen con destino al sector de hostelería.
- Asesorar a todos los delegados y delegadas en materia de extranjería y laboral, especialmente sobre discriminaciones directas e indirectas.
- Prevenir la discriminación y asegurar la igualdad de trato y oportunidades en el ámbito laboral.

y por ello deseamos trabajar para:

La Unión General de Trabajadores (UGT) suscribe el compromiso de la Comisión, el Consejo y el Parlamento Europeo de "reforzar la dimensión social de la globalización y promover un trabajo digno para todos conforme a la estrategia de la Organización Intermperial del Trabajo en este ámbito".

Un trabajo digno es el primer factor de integración de cualquier trabajador, y el que le va a proporcionar estabilidad en el mercado laboral así como calidad de vida.

sitrabajasen

comercio

e s t a e s t u g u í a



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
Invierte en tu futuro



SECRETARÍA DE ESTADO
DE INMIGRACIÓN
Y EXTRANJERÍA
DIRECCIÓN GENERAL
DE INTEGRACIÓN
DE LOS INMIGRANTES



Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Contrato de trabajo

Por su duración, tu contrato de trabajo puede ser indefinido o temporal.

En el **contenido del contrato** deben aparecer:

- Tus datos y los del representante de la empresa que te contrata.
- La fecha de comienzo y, si la relación laboral es temporal, su duración.
- El domicilio social de la empresa y del centro de trabajo.
- La cuantía del salario y el momento en que se producirá su pago.
- La duración y distribución de la jornada de trabajo y de las vacaciones.
- El convenio colectivo que te corresponde.
- Si se establece período de prueba, la duración del mismo.
- Tu categoría profesional.

En el sector de comercio es habitual la utilización de **contratos de trabajo a tiempo parcial**, en los que la jornada de trabajo es inferior a la de un trabajador a tiempo completo. Se realizará por escrito y figurarán el número de horas ordinarias de trabajo contratadas y su distribución. Este tipo de contrato podrá ser por

tiempo indefinido o de duración determinada. Cuando el contrato sea a tiempo parcial indefinido se puede realizar un pacto de horas complementarias, siempre voluntario y realizado por escrito.

La **jornada diaria** podrá realizarse de forma continuada o partida. Cuando en el contrato se pacte realizar la jornada diaria de forma partida, sólo podrás efectuar una interrupción en la jornada diaria, salvo que se dé otra regulación en el Convenio Colectivo.

La **conversión de un trabajo** a tiempo completo en uno a tiempo parcial y viceversa tendrá carácter voluntario para ti. Revisa en tu convenio los requisitos exigidos.

Exige siempre una copia de tu contrato y asegúrate de que éste recoge las condiciones pactadas.

Debes saber que...

La autorización inicial de residencia y trabajo por cuenta ajena se limitará a un determinado territorio y ocupación. Su duración se determinará reglamentariamente.

Recuerda que la empresa no podrá, en ningún caso, retenerte la documentación que acredita tu identidad.

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Seguridad Social

La empresa que te contrata tiene la obligación de darte de alta en la Seguridad Social. La empresa es responsable también de ingresar las cantidades que la normativa fija en concepto de cotizaciones de la empresa y del trabajador.

Cotizar a la Seguridad Social te da derecho a acceder a diferentes prestaciones: maternidad y paternidad, enfermedad, jubilación, y desempleo, entre otras, siempre que se cumplan los requisitos legales previstos.

Puedes comprobar tu alta y cotizaciones dirigiéndote a las oficinas territoriales de la Tesorería de la Seguridad Social y solicitando un informe de vida laboral.

Debes saber que...

Existen convenios bilaterales de Seguridad Social entre España y diversos países. En estos casos las cotizaciones que se realizan, tanto aquí como en tu país, pueden ser tenidas en cuenta para dar derecho a recibir prestaciones.

Países con los que España tiene firmado convenios bilaterales: Andorra, Argentina, Australia, Brasil, Canadá (excepto Quebec), Chile, Colombia, República Dominicana, Ecuador, Estados Unidos, Filipinas, Marruecos, México, Paraguay, Perú, Rusia, Túnez, Ucrania, Uruguay y Venezuela.

Es importante que te informes de las prestaciones incluidas en el convenio y de los formularios necesarios para las tramitaciones, a través del URL:

http://www.seg-social.es/Internet_1/Internacional/Conveniosbilaterales/index.htm

En España, para las solicitudes de prestaciones, podrás dirigirte al centro de Atención e Información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio, que podrás encontrar mediante el siguiente URL:

http://www.seg-social.es/Internet_1/Oficinas/index.htm

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Salario

En España existe un Salario Mínimo Interprofesional que fija anualmente el Gobierno. Ningún trabajador puede cobrar una cantidad inferior, por una jornada a tiempo completo. Para el año 2010 es de 633,30 euros brutos/mes, con derecho, al menos a dos gratificaciones extraordinarias al año.

Pero lo que tú **debes cobrar** está por encima de esta cantidad; viene determinado y recogido en tu Convenio Colectivo, en el que aparecen las tablas salariales para cada categoría o grupo. Consulta siempre tu Convenio Colectivo.

El pago del salario debe realizarse en la fecha y lugar convenidos y justificarse mediante la entrega de un recibo individual —nómina—. El tiempo de abono no podrá exceder de un mes, y el retraso en el pago genera un recargo del 10% de lo adeudado.

En tu nómina debe aparecer:

- El salario bruto: es la cantidad que mensualmente tienes derecho a percibir.
- Los descuentos: IRPF (cargas fiscales) y los descuentos de Seguridad Social.
- El salario líquido o Neto: lo que cobras como resultado de restar los descuentos al salario bruto.

Tienes derecho a percibir anticipos a cuenta del salario, antes de que llegue el día señalado para el pago.

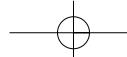
No olvides que debes pedir tu nómina y comprobar que recibes la cantidad que te corresponde.

Debes saber que...

La empresa debe realizar el pago de las tasas relativas a la autorización inicial de trabajo y sus renovaciones. En ningún caso te pueden descontar estas cantidades del salario.

Será nulo todo pacto por el que el trabajador o la trabajadora por cuenta ajena asuma pagar en todo o en parte el importe de las tasas establecidas.

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios



Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Tiempo de trabajo

Jornada laboral. No puede exceder de 40 horas semanales en cómputo anual (1826 horas anuales), ni ser superior a 9 horas diarias, salvo acuerdo previo en Convenio Colectivo. Se debe respetar un descanso mínimo, entre jornadas, de 12 horas. Si la jornada continuada excede de 6 horas, deberás disfrutar de al menos 15 minutos de descanso. Los convenios establecen jornadas inferiores.

Tu jornada está recogida en tu Convenio colectivo.

Horas extraordinarias. Son las realizadas sobre la duración máxima de la jornada. El máximo anual será de 80 horas, dentro de las cuales no se contarán las que hayan sido compensadas con descanso. Su prestación es voluntaria, salvo acuerdo en Convenio colectivo o contrato de trabajo; y deben abonarse económicamente o compensarse en horas de descanso en los cuatro meses siguientes a su realización. Si eres menor de 18 años, no puedes hacer horas extraordinarias.

En los contratos a tiempo parcial se prohíbe la realización de horas extraordinarias.

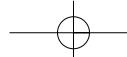
Horas complementarias. Sólo se podrán pactar en contratos a tiempo parcial de duración indefinida y no excederán del 15% de las horas ordinarias de trabajo en contrato. Los Convenios colectivos podrán establecer otro porcentaje (mayor o menor). La suma de las horas ordinarias y de las complementarias no excederá del límite legal del trabajo a tiempo parcial. Deberás conocer el día y hora de realización de las horas complementarias con una antelación de 7 días. Se pagan como horas ordinarias.

Trabajo nocturno. Es el realizado, total o parcialmente, entre las 22:00 y las 6:00 h. No puede exceder de 8 horas diarias de promedio, en un periodo de referencia de 15 días. Debe ser retribuido o compensado en descanso, salvo que el trabajo sea nocturno por su propia naturaleza. No podrán realizar trabajo nocturno ni los menores de 18 años ni las mujeres en estado de gestación.

Trabajo a turnos. Supone la necesidad de que prestes servicios de forma continua o discontinua en horas diferentes en un periodo determinado de días o de semanas. En las empresas con procesos de producción de 24 horas al día, tiene que tenerse en cuenta, la rotación de los turnos.

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios





Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Descansos

Tienes derecho a:

- Un descanso mínimo semanal de *día y medio*, mejorable por convenio.
- A una serie de licencias retribuidas que se recogen en el Estatuto de los Trabajadores (ET): matrimonio, nacimiento de hijo/a, fallecimiento o enfermedad grave de familiar, traslado de domicilio habitual, cumplimiento de un deber inexcusable de carácter público y personal, realización de funciones sindicales o de representación del personal, asistencia a exámenes prenatales y técnicas de preparación al parto, nacimiento de prematuros u hospitalización. Los convenios colectivos amplían estos derechos y contemplan otras situaciones: **Consulta tu convenio**.
- Reducir tu jornada de trabajo por guarda legal de menores de 8 años o persona con discapacidad. En estos casos, cada convenio regula las condiciones económicas específicas. También para el cuidado de un familiar en los términos que se determinan.
- Si sufres violencia de género, tus ausencias o faltas de puntualidad en el trabajo por tu situación física o psicológica son justificadas, siempre y cuando acredites tu condición de víctima de violencia y comuniques esta situación a tu empresa.
- Un periodo de vacaciones anuales retribuidas de 30 días naturales.

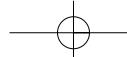
En el sector de Comercio es recomendable para evitar abusos, que el descanso mínimo semanal se realice alternando un día de descanso una semana y dos en la siguiente. Pero si el disfrute del día y medio es continuado, deberán transcurrir desde el final de tu jornada hasta el principio de la siguiente, al menos 48 horas.

Debes saber...

Que algunos Convenios incluyen un permiso para la renovación de las autorizaciones de trabajo y residencia. En caso de que no encuentres este permiso recogido en tu convenio, el art. 37.3.d) del E.T. indica que podrás ausentarte del trabajo por el tiempo indispensable para el cumplimiento de un deber inexcusable de carácter público y personal (sólo cuando no sea posible realizarlo fuera del horario laboral).

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios





Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Salud Laboral

Tienes el derecho de recibir información y formación comprensible sobre los riesgos de tu puesto de trabajo, las medidas preventivas y los planes de emergencia, desde el mismo momento de incorporarte a tu puesto.

Tienes la obligación de colaborar con el cumplimiento de las medidas de seguridad.

La empresa tiene la obligación de proporcionarte Equipos de Protección Individual (EPI) –guantes, calzado de seguridad, mascarillas, etc. – adecuados a los riesgos a los que estás expuesto en tu trabajo, para que tus tareas se desarrollen con seguridad. **Debes formarte e informarte sobre su correcta colocación y uso.**

La empresa está obligada a vigilar periódicamente tu salud y la de todos los trabajadores para comprobar que las condiciones de trabajo no generan daños.

Si existe algún riesgo en la empresa, en materia de salud laboral, no dudes en acudir a tus delegados de prevención.

Los puestos de trabajo desempeñados en el sector Comercio presentan gran diversidad de tareas, así como condiciones de trabajo muy específicas, lo que hace que los trabajadores/as estén expuestos a distintos riesgos laborales.

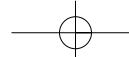
Englobados en estos riesgos laborales están los riesgos generales (caídas, golpes, aplastamientos, caída de objetos, exceso de peso y de volumen en cargas, incendio), los riesgos físicos (ruidos, temperaturas elevadas o muy bajas), los riesgos psicosociales (estrés, agotamiento psíquico, acoso) y los riesgos ergonómicos (posturas estáticas, posturas forzadas, movimientos repetitivos) como los más frecuentes del sector.

Riesgos músculo esqueléticos. La repetición de un movimiento en condiciones inadecuadas en el puesto de trabajo, puede producir una serie de lesiones, el problema es que puede tardar varios años en manifestarse. Se trata del problema más habitual entre trabajadores/as (lesiones en espalda, cuello...). **Ante cualquier molestia no dudes en acudir a la Mutua y a los delegados de prevención de UGT.**

NO DUDES EN CONSULTAR A TUS DELEGADOS DE PREVENCION DE UGT

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios





Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Finalización de la relación laboral

Las causas más comunes son:

- **Finalización del contrato.** Cuando el contrato es temporal.
- **Extinción por baja voluntaria.** Puedes darte de baja de tu trabajo en cualquier momento y sin alegar ninguna causa, pero debes avisar a la empresa con antelación según el plazo establecido, bien por el Convenio colectivo, bien por la costumbre (15 días habitualmente). Es recomendable que lo hagas por escrito y en duplicado, firmado por ambas partes. Si te das de baja de tu trabajo, no tendrás derecho a solicitar la prestación por desempleo, aunque tus cotizaciones se acumulan a las posteriores.
- **Extinción por voluntad de la empresa.** La causa más común es el despido. En el caso de que te despidan, deberá ser siempre por escrito explicando la causa. En caso de despido es conveniente que cualquier documento que te presenten a la firma lo hagas poniendo, “no conforme”.

Si consideras que no está justificada tienes un plazo para reclamar de 20 días hábiles. Si la empresa te despidió sin tener motivos para ello, y el juez estimó el recurso, tienes derecho a que te readmitan en el puesto

de trabajo o a la indemnización que fija la ley, la empresa es la que optará.

Si te despiden por alguna causa relacionada con tu embarazo, maternidad o paternidad, y este despido es discriminatorio, se considera nulo, incluso si tuvo lugar en el periodo de prueba.

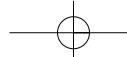
En algunos casos la empresa reconoce la improcedencia del despido poniendo a disposición del trabajador la indemnización correspondiente en el momento de la comunicación.

Si estás afiliado a un sindicato, y a la empresa le consta, se debe dar audiencia previa a los representantes de los trabajadores.

En caso de despido siempre es recomendable acudir a los servicios jurídicos de UGT lo antes posible para asesorarte.

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios





Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Liquidación y finiquito

Cuando finaliza la relación laboral con la empresa, esta debe abonarte la liquidación que contendrá el cálculo de los siguientes conceptos:

- Los salarios de los días que hayas trabajado y que no has cobrado;
- La parte proporcional de las pagas extraordinarias;
- Los días de vacaciones que te correspondan y no hayas disfrutado;
- En su caso, la indemnización correspondiente.

Es habitual que la empresa presente a la firma, un documento en el que se hace constar que constituye “saldo y finiquito de la relación laboral, sin mas derecho a reclamar por concepto alguno”; a veces aparece en documento separado, a veces con la misma nómina. Esta declaración, es lo que se conoce con el nombre de **finiquito**. Si no estas seguro de que las cantidades son correctas, **no lo firmes, o pon junto a la firma**

“**no conforme**”, ya que si no, podrías estar renunciando a la posibilidad a emprender acciones legales en defensa de tus derechos.

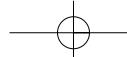
En ocasiones la revisión de salarios se puede dar después de haber abandonado la empresa, pero tienen carácter retroactivo, alcanzando a períodos en los que tú trabajaste. Aunque ya te hayan liquidado, y haya pasado un tiempo, debes saber que tienes derecho a recibir los atrasos que te correspondan.

Puedes solicitar la presencia de un representante legal de los trabajadores en el momento de la firma del finiquito.

Asesorándote antes de firmarlo, evitarás problemas.

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios





Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Afiliación

Es importante que sepas que en España el derecho a afiliarse al sindicato de tu elección, es un derecho individual recogido en la Constitución española y en el Estatuto de los Trabajadores.

Una vez afiliado tienes derecho a:

- La información sobre temas laborales (contratos, salarios, vacaciones, nóminas, liquidaciones, despidos...), gabinetes jurídicos especializados, disponer de información sobre el sector y el Convenio colectivo.
- Participar en reuniones de los trabajadores/as afiliados a un sindicato, organizadas en la empresa, siempre que se avise a la empresa antes, sean fuera de horas de trabajo y no alteren la actividad normal del lugar de trabajo.
- Libertad de difundir información sindical en la empresa, así como recibirla, dentro de los límites establecidos para el derecho de reunión y elegir libre y democráticamente a tus representantes dentro del sindicato.

- La actividad sindical, lo que significa que puedes ejercer acciones sindicales o participar en actividades organizadas por tu sindicato, dentro y fuera de la empresa, sin temor a ninguna represalia empresarial.
- Puedes afiliarte a la Unión General de Trabajadores (UGT), acudiendo a alguna de las sedes u oficinas o a través de los delegados sindicales de UGT en tu empresa, y pasar a formar parte de una organización sindical fuerte, democrática e independiente.

Debes saber que...

UGT trabaja por los derechos de los trabajadores extranjeros no comunitarios, reivindicando una política de extranjería y políticas sociales y laborales, justas y no discriminatorias, así como un trabajo digno para todos los trabajadores. Además en los centros de información a trabajadores extranjeros de UGT, podrás informarte de forma personalizada y gratuita sobre tu situación administrativa, solicitud/renovación de la documentación, reagrupación familiar, nacionalidad, etc.

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios



Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Convenios colectivos

Son acuerdos entre los representantes de los trabajadores/as y empresas, donde se recogen las condiciones de trabajo y productividad. Las decisiones adoptadas en los convenios nunca pueden empeorar las condiciones laborales básicas.

Siempre debes conocer tu Convenio Colectivo. **¡Asesórate!**

En el sector de Comercio existen convenios colectivos sectoriales, estatales, provinciales, interprovinciales, de empresa y de Comunidad Autónoma. En función de la localidad donde trabajes, te corresponderá un convenio u otro.

La siguiente tabla recoge los Convenios colectivos de ámbito Estatal, aunque hay más de 200 convenios en el sector de Comercio. Revisa en tu contrato cuál es el que te corresponde en función de tu actividad y el lugar donde trabajes.

Ámbito funcional	Tipo de Convenio	Denominación del Convenio
Estatal	Sector	Tiendas de Conveniencia
Estatal	Sector	Centros de Jardinería
Estatal	Sector	Comercio de Flores y Plantas
Estatal	Sector	Mayoristas de Prod. Químicos y Drog. Anexos
Estatal	Sector	Grandes Almacenes
Estatal	Sector	Minoristas de Droguerías, Herb, Ort. Perf.
Estatal	Sector	Mayoristas de Dist. de Prod. Farma.
Estatal	Sector	Comercio del Papel y Artes Gráficas
Estatal	Sector	Empresas de servicios de campo para actividades de reposición
Estatal	Empresa	Día
Estatal	Empresa	Eroski
Estatal	Empresa	Champión

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios

Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios
Estatal	Empresa		Mercadona	
Estatal	Empresa		Aldeasa	
Estatal	Empresa		Sabeco	
Estatal	Empresa		Decathlon	
Estatal	Empresa		SUPERCOR	
Estatal	Empresa		EURO DEPOT ESPAÑA S.A.	
Estatal	Empresa		Unide	
Estatal	Empresa		General Óptica	
Estatal	Empresa		Consum	
Estatal	Empresa		Sprinter	

recuerda que

tu compromiso es el nuestro



Contrato	Seguridad Social	Salario	Tiempo de trabajo	Descansos
Salud laboral	Fin de la relación laboral	Liquidación	Afiliación	Convenios