

UGT

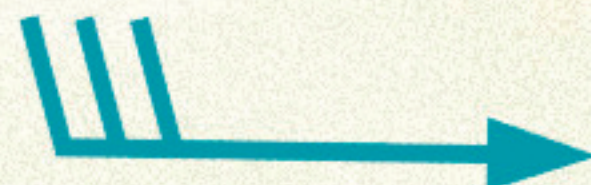


NO TE SOFOQUES

UGT está contigo

18 de octubre

Día Internacional de la Menopausia



La menopausia también está en el trabajo.

Los sofocos, las alteraciones del sueño, el cansancio o la falta de concentración pueden acompañarte durante tu jornada laboral.

**Y las condiciones
de trabajo importan.**



Una realidad invisibilizada

83%

de las trabajadoras no recibe ningún tipo de apoyo relacionado con la menopausia en su empleo.

Es hora de que las empresas reconozcan esta realidad y adopten medidas.

Fuente: UITA (2024).

¿Qué medidas pueden ayudar?

- **Temperaturas y ventilación adecuadas.**
- **Flexibilidad horaria y descansos.**
- **Acceso a agua potable y aseos.**
- **Prevención de riesgos laborales con perspectiva de género.**
- **Entornos laborales libres de discriminación.**

**No son privilegios.
Son condiciones de
trabajo saludables.**



UGT tiene un protocolo

Hemos elaborado un **modelo de protocolo sobre menopausia en el lugar de trabajo** para impulsar medidas concretas en las empresas:

- **Adaptaciones de los puestos y condiciones de trabajo.**
- **Medidas de prevención y protección de la salud.**
- **Flexibilidad y descansos.**
- **Formación y sensibilización.**
- **Protección frente a la discriminación.**



**La menopausia no
debe ser un obstáculo
laboral.**



¡Descárgalo ya!

UGT

